Ассаламу алейкум!

Сарыдаг

№3 (1050) – 17 февраля 2023 года

А мы забывать стали…

Землетрясение в Малой Азии в очередной раз доказало беспомощность человека перед стихией. Пусть Всевышний простит всех погибших и даст силы выжившим.

Кроме всего прочего, глядя на кадры из Турции и Сирии, приходишь к неутешительным выводам: Разрушены даже малоэтажные строения. Это при том, что турки - отличные строители. И это при 7,7 баллах по Рихтеру.

А теперь предлагаю сквозь призму этих фактов представить, что рано или поздно может произойти в Дагестане.

Прежде всего, вспомним о том, что Дагестан находится в крайне сейсмической зоне. При землетрясении 1970 года сила толчков в эпицентре доходила до 9 баллов! Что произойдёт при повторении подобного катаклизма?

Начнем с плюсов. Могу предположить, что малоэтажные строения сильно не пострадают по ряду причин:

- Дагестанцы для себя строят очень качественно;
- Саманные старые дома, находившиеся не в эпицентре, землетрясение 1970 и 1975 годов выдерживали с честью.
- Саманных домов сейчас мало, да и те, что есть обычно залиты бетонным каркасом.
- Даже если дом обрушится, наши земляки очень оперативны в спасательных мероприятиях - соседи и родственники молниеносно разгребут завалы.

А теперь о грустном.

- Высоко-высоко-этажные дома, построенные вдоль главных магистральных проспектов Махачкалы и других городов республики, при обрушении просто перекроют автодороги, тем самым закрыв путь спасателям, медикам, технике.
- Самый популярный тип строительства, когда поднимают бетонный скелет, а потом заполняют стены, с учётом сейсмичности в регионе, предполагает максимум 8 этажей. Сколько этажей строят наши стройрвачи вы наверняка считали. Монолитные дома могут быть многоэтажными, но их крайне мало.

- Качество стройматериалов на совести как застройщиков, так и производителей. Знаю только пару историй, когда порядочные строители отказывались строить из паршивого бетона. Помощник главы района Магомед Ибраков ушел из строительной компании, которая заливала такой бетон. Да и в лабораториях по проверке качества находились честные люди. Но это единичные случаи. Если вспомнить строительство Каспийского завода листового стекла в поселке Тюбе, производители бетона с огромными усилиями смогли достичь параметров качества. Кроме того, им пришлось поставить растворобетонный узел (РБУ) прямо на территории завода, чтобы исключить мухлёвок при транспортировке. Это только благодаря принципиальности нынешнего депутата Госдумы Хизри Абакарова, который тогда курировал строительство КЗЛС. Сколько ещё таких принципиальных людей вы знаете?
- Если произойдёт катастрофа кому первым должны оказывать помощь спасатели? Тем, кто купил квартиру у честного застройщика и шансов выташить живого человека в таком доме гораздо выше. Или купившим жильё у жулья, которые сэкономили на всём и шансы выжить в таком доме минимальны? Наверняка, будут спасать тех, до кого доберутся первыми, невзирая на статус и качество строений, уменьшая шансы на спасение других, такак в такие моменты всем разом не поможешь.

Можно оправдывать людей отсутствием денег, когда покупается максимально дешевое жильё. Но никто ведь не купит детям кусок протухшего мяса, только из-за дешевизны! Мусульманину грех неоправданно рисковать жизнью, но как назвать жизнь в подобных недодомах?

И последнее о чём хотелось сказать. Сколько человек наказаны за то, что допустили строительство в запретных местах? За то, что выдавали разрешение на строительство в красных зонах? А впритык к заправкам? Через час после первого же толчка все наперегонки начнут искать виновных!

Нет, не последнее! При всём богатстве фантазии и возможностях Дагестан не сможет развиваться при этом строительном и земельном бардаке. Мы сами загнали себя в угол. Посмотрите просто на проспект Шамиля, который необходимо расширить минимум до пяти полос в каждую строну. Ни один коммерсант ни на метр не подвинется, ведь он заплатил. Кому именно - не важно. Документы имеются.

Этот бардак до тех пор, пока Всевышний всё не обнулит…

Уважаемые мужчины Кумторкалинского района!

Поздравляю вас с Днем защитника Отечества – праздником мужества, силы духа, воинской доблести и преданного служения интересам России.

Этот день прочно вошел в нашу жизнь как олицетворение патриотизма, благородства и отваги, неразрывной связи поколений.

Сегодня защитником Отечества является каждый, кто считает своим долгом беречь родную землю, защищать ее интересы, чья жизнь и работа подчинены единой цели – благополучию и процветанию страны.

Отдельно хочу поздравить наших героев - участников СВО. Пусть ваш боевой путь увенчается победой. Родина ждёт вас здоровыми и невредимыми.

Желаю благополучия в семьях, здоровья и успеха во всем!

С уважением, Айнутдин Зиявутдинов

В Коркмаскале детский сад превратится во дворец детства

В Дагестане реализуется Республиканский проект по капитальному ремонту детских садов. Цель проекта - улучшение состояния материально-технической базы дошкольных образовательных организаций и сокращение количества детсадов, размещенных в ветхих зданиях или требующих капремонта.

Коркмаскалинский детский сад "Радость" подал заявку на участие в программе, так как с момента постройки в 1977 году капитальный ремонт на объекте не проводился.

Сегодня в детском саду воспитывается 420 детей, хотя рассчитан он на 280. Кроме того, в очереди стоит ещё 279 ребятишек.

Главной задачей, стоящей перед дошкольными учреждениями, является гармоничное физическое и духовное развитие детей.

"Если следы износа здания мы еще как-то можем временно залатать, то отсутствие развивающих классов, современных безопасных детских площадок не дает полностью раскрыться потенциалу детишек", - отметила заведующая детсадом Анжелы Юсуповой.

Педагоги, родители и прежде всего сами дети с нетерпением ждут преображение детского сада в дворец детства.

Кумторкалинский район перевыполнил план осенней призывной кампании

В администрации прошло заседание призывной комиссии района, посвященное предстоящему весеннему призыву и подведению итогов осеннего призыва.

Заместитель главы района по вопросам общественной безопасности - заместитель председателя призывной комиссии Марат Джанбалов по итогам осеннего призыва, план которого муниципалитет перевыполнил, вручил грамоты отличившимся работникам.

«Служба в армии была и остаётся священным долгом каждого мужчины. Президент России дал гарантии того, что призывники не попадут в зону СВО и не будут служить на «новых территориях». Поэтому для "срочников" ничего не поменялось», - было отмечено на заседании.

Военно-учетным столам поселений поставлена задача актуализировать списки призывников.

Весенний призыв 2023: новые сроки и правила срочной службы в армии

Весенний призыв на срочную военную службу начнется 1 апреля и закончится 15 июля 2023 года. Количество граждан, которых призовут весной, будет определено отдельным указом Президент РФ. Есть вероятность, что весенний призыв пройдет уже по новым правилам, т.е. с увеличением минимального и предельного возраста. Такого рода предложение было высказано Министром бороны РФ Сергеем Шойгу 15 декабря 2022 года.

Сроки весеннего призыва 2023

Даже если будет принят новый закон о повышении возраста для прохождения срочной службы, на сроки весеннего призыва это не повлияет. Каждый год весенний призыв начинается 1 апреля и заканчивается 15 июля. Изменение сроков допускается только по указу Президент РФ.

Новые правила призыва в армию в 2023 году

На данный момент действует обычный порядок призыва на срочную военную службу. Под призыв могут попасть мужчины в возрасте от 18 до 27 лет, ранее не служившие в армии. Основываясь на последних новостях, имеется большая вероятность, что при весеннем призыве 2023 года начнется переходный период для повышения минимального и предельного возраста по предложению Сергея Шойгу.

Министр Обороны внес предложение, чтобы на срочную службу призывались мужчины в возрасте от 21 до 30 лет. Таким образом, повышение минимального и предельного возраста составит 3 года. Шойгу отметил, что для перехода на новые правила призыва будет введен переходный период.

Призовут ли в армию в 27, 28, 29 и 30 лет в 2023 году

Пока об этом не известно. В Госдуме РФ поддержали инициативу Министра Обороны и ждут официального законопроекта для рассмотрения. Как заявил 22 декабря 2022 года глава комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов, "увеличение возраста призыва граждан с 18 лет до 21 года может быть реализовано только через изменения в законодательстве, это может произойти в следующем году"

Вполне возможно, что изменения в правилах призыва не коснуться мужчин, которым уже исполнится 27 лет на момент принятия нового закона. Но полностью исключать этого нельзя, так как увеличение количества призывников можно рассматривать как альтернативу мобилизации. Примерный алгоритм призыва станет известен из проекта нормативного акта, который подготовит Минобороны РФ.

Увеличат ли срок службы до 1,5-2 лет

Сергей Шойгу предложит только увеличить возраст для призыва, но не срок прохождения службы. Но ранее некоторые чиновники и депутаты высказывались о поддержке увеличения срока службы по призыву до 1.5 или 2 лет. Активная дискуссия по этому вопросу началась с заявления депутата ГД РФ Михаила Шеремета (Единая Россия):

"Нынешний формат не подразумевает под собой качественной подготовки солдата. В течение года обучить и подготовить очень сложно и проблематично. А вот два года - вполне оптимальный вариант. Это своевременная и необходимая мера, которую нужно внедрить в кратчайшие сроки для повышения боеготовности нашей армии"

Пресс-секретарь Президент РФ Дмитрий Песков не опроверг эти высказывания, но отметил, что все зависит от позиции Минобороны РФ. Таким образом, в законопроекте о повышении возраста вполне может оказаться и норма об увеличении срока службы по призыву.

Внимание, переезд!

Уважаемые жители района, ОАО РЖД объявило месячник "Внимание, переезд" для привлечения внимания населения к правильному пересечению ж/д переездов.

Причиной послужили 2 ДТП с начала года.

20 января на станции Белиджи на регулируемом, без дежурного работника переезде и исправно действующей автоматической переездной сигнализации, допущено столкновение поезда с автомобилем ВАЗ-21099.

В тот же день на станции Платнировская на регулируемом, без дежурного работника переезде и исправно действующей автоматической переездной сигнализации, допущено столкновение поезда с легковой машиной Лада Гранта.

Дорогие земляки, соблюдайте правила — не проезжайте ж/д переезд на запрещающие световые и звуковые сигналы. Не рискуйте жизнями — своей и пассажиров!

Госавтоинспекция призывает водителей не садиться за руль в нетрезвом состоянии

Не подвергайте опасности свою жизнь и жизнь окружающих!

Управление транспортным средством требует от водителя точной координации движений и концентрации внимания, а алкоголь эти показатели резко снижает.

Не подвергайте свою жизнь опасности из-за необдуманного риска. Берегите себя!

Водитель, помни, нет безопасной дозы!

О необходимости своевременной уплаты транспортного налога

Согласно российскому законодательству, оплачивать транспортный налог необходимо ежегодно до 1 декабря. Если водитель игнорирует это требование, его будут ждать суровые финансовые санкции. Так, налоговая инспекция начнет начислять пени автомобилисту за каждый день просрочки. Причем оплатить транспортный налог отдельно без этих дополнительных начислений у водителя не получится, так как пени автоматически становятся его частью.

Если автомобилист отказывается платить транспортный налог в течение трех месяцев, ему вышлют особое уведомление с требованием оплатить задолженность за 8 дней. После этого срока долг передадут судебным приставам. Последние имеют право списывать задолженность с банковских карт и заблокировать счет.

Также приставы могут описать имущество должника и передать информацию о долгах в таможенные органы для препятствия выезда за границу. А водителей, которые решили скрыть от ФНС факт владения машиной, обяжут оплатить налог и прибавят к этой сумме 20%.

Забывая заплатить транспортный налог или умышленно его игнорируя, вы рискуете потерять большую сумму на штрафах и пени. Чтобы этого не произошло, проверяйте поступающую на ваш адрес корреспонденцию и следите за наличием налоговой задолженности на портале Госуслуги.

Как не стать жертвой киберпреступников?

Современные мошенники, стремясь отобрать деньги у граждан, все чаще используют методы социальной инженерии, вредоносное программное обеспечение и сайты-клоны крупных компаний.

Не рекомендуется открывать письма от неизвестных лиц и переходить по ссылкам, содержащиеся в них вредоносные вирусные программы могут получить доступ ко всем данным вашего компьютера или мобильного телефона.

Обязательно установите антивирусные программы на мобильные устройства и персональные компьютеры.

Если вы собираетесь совершить покупку в интернет-магазине, проверьте корректность адреса - иногда сайт-фальшивка отличается от оригинала всего на один символ.

Если вы всё же стали жертвой киберпреступников - немедленно обращайтесь в полицию!

ОМВД России по Кумторкалинскому району информирует

Управление по вопросам миграции напоминает: замените паспорт своевременно

Каждый гражданин Российской Федерации должен помнить, что при достижении им 20 лет, а затем 45 лет - необходимо подать документы на замену паспорта. Со следующего дня после того, как вы отпраздновали свое двадцати- или сорокапятилетие, у вас есть ровно месяц, чтобы подать заявление на обмен паспорта. При подаче документов с нарушением установленного законодательством срока гражданин привлекается к административной ответственности в соответствии с Кодексом об административных правонарушениях РФ.

Для удобства населения осуществляется предоставление государственной услуги по выдаче и замене паспорта в электронной форме через Единый портал государственных и муниципальных услуг. Значительно упрощает данный процесс то, что в назначенный день посетителю после представления в подразделение по вопросам миграции всех необходимых документов паспорт оформляется не более, чем за полтора часа.

Для того, чтобы подать заявление на замену паспорта в электронном виде, в первую очередь, необходимо зарегистрироваться на сайте www.gosuslugi.ru. Регистрация на портале госуслуг осуществляется один раз и абсолютно бесплатно.

Настоятельно рекомендуем зарегистрироваться на Едином портале заблаговременно, так как при достижении возраста 20 или 45 лет паспорт автоматически становится недействительным и не пройдет проверку при регистрации.

На "Госуслугах" доступен цифровой сервис постановки граждан на учет по месту пребывания

На портале "Госуслуг" доступен цифровой сервис, позволяющий гражданам России зарегистрироваться по месту пребывания без посещения территориального подразделения МВД России, разработанный МВД России совместно с Минцифры России.

Посещение подразделений МВД России либо многофункциональных центров (управляющих компаний) как гражданином, так и всеми собственниками жилого помещения больше не потребуется. Теперь получить согласие собственника можно в электронном виде. Для подачи заявления пользователю и участникам процедуры регистрации достаточно иметь подтвержденную учётную запись на портале "Госуслуг", а также наличие прав, зарегистрированных в Едином государственном реестре недвижимости.

Свидетельство о регистрации по месту пребывания поступает пользователю в личный кабинет портала "Госуслуг" в виде электронного документа, заверенного усиленной квалифицированной подписью.

Такое свидетельство является равнозначным бумажному, заверенному должностным лицом МВД России и печатью органа. Гражданин может его распечатать и предъявить в необходимых жизненных ситуациях.

Цифровой сервис уже доступен во всех субъектах Российской Федерации. В предоставлении услуги участвуют более 2,5 тыс. подразделений по вопросам миграции.

Учитывая, что более 90% информации в интерактивных формах заполняется автоматически, к минимуму сведены возможные ошибки наполнения информационной системы.

С точки зрения социально-экономических и иных последствий ожидается, что данные изменения будут способствовать повышению качества предоставления государственной услуги по регистрационному учету, сделают ее более удобной для граждан, а также сократят трудозатраты со стороны сотрудников органов регистрационного учета. По оценке экспертов МВД России, в результате проводимой работы удастся минимизировать количество личных визитов граждан в подразделения ведомства.

Кроме того, с 1 июля 2022 года соответствующие изменения предусмотрены для регистрации по месту жительства несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста.

Пешеходы! Вас НЕ ВИДНО!

Световозвращающие элементы обеспечивают видимость водителям в условиях низкой освещенности и плохой видимости, что может спасти жизни велосипедистов, пешеходов и других участников движения.

Не забывайте надевать светоотражающие элементы при движении по дороге в темное время суток, чтобы обеспечить вашу безопасность и защитить себя и других от возможных аварий.

Напомните об этом всем, кто вам дорог!

Купите и подарите своим родным и близким, они стоят совсем недорого и продаются в каждом автомагазине или канцтоварах.

Цена 100-150 рублей, но это сделает пешехода заметным на дороге и возможно, сохранит здоровье, и даже жизнь!

О необходимости соблюдения правил газовой безопасности

Природный газ требует к себе повышенного внимания. Нарушение правил использования газового оборудования может привести к самым печальным последствиям. С началом холодов возрастает количество чрезвычайных ситуаций, несчастных случаев, связанных с эксплуатацией внутридомового газового оборудования.

Во избежание трагедии необходимо соблюдать правила использования газового оборудования:

ⓘ при включении газовых приборов открывать форточки;

ⓘ при использовании газовых приборов в квартирах и жилых домах с пластиковыми окнами - держать створки постоянно в режиме "щелевого проветривания" или установить приточный клапан в стене рядом с окном или в профиль окна;

ⓘ следить за нормальной работой газовых приборов, дымоходов и вентиляции, проверять тягу до включения и во время работы газовых приборов с отводом продуктов сгорания газа в дымоход. Периодически очищать "карман" дымохода;

ⓘ если у вас газифицированная печь, то необходимо не допускать её перекала, рекомендуется топить ее не более двух - трёх часов с таким же перерывом (2-3 часа). При работе печи нельзя закрывать шибер;

ⓘ проверять тягу в дымоходах и вентиляционных каналах перед каждым розжигом и во время работы газовых водонагревателей, отопительных печей;

ⓘ по окончании пользования газом закрыть краны на газовых приборах и перед ними, а при размещении баллонов внутри кухонь дополнительно закрыть вентили у баллонов;

ⓘ при неисправности газового оборудования вызвать работников предприятия газового хозяйства;

ⓘ при внезапном прекращении подачи газа немедленно закрыть краны горелок газовых приборов и сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04;

ⓘ при появлении в помещении запаха газа немедленно прекратить использование газовых приборов, перекрыть краны к приборам и на приборах, открыть окна и вызвать аварийную службу газового хозяйства по телефону 04 (вне загазованного помещения). Не зажигать огонь, не курить, не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы, не пользоваться электрозвонками;

ⓘ содержать газовое оборудование в надлежащем техническом состоянии. Для этого необходимо заключить договор на техническое обслуживание газового оборудования (ТО ВДГО) и аварийно-диспетчерское обеспечение;

ⓘ работы по монтажу и демонтажу газового оборудования проводятся исключительно работниками специализированной газовой компания.

Если почувствуете запах газа или обнаружите повреждение газопроводов, немедленно сообщай в аварийную службу по телефону 04, для сотовой связи 104.

Что делать, когда к вам пришел контролер?

1. Контролер газового хозяйства проводит проверки (инвентаризацию) не реже одного раза в полугодие, а также в случае поступления заявления на проведение инвентаризации.

2. Проверка может включать сверку документов (контактные данные владельца жилого помещения, технический паспорт, домовая книга и т.п.), внешний осмотр газопровода, осмотр установленного газоиспользующего оборудования и осмотр счетчика газа.

3. Контролер имеет право вести фотофиксацию газоиспользующего оборудования и счетчика газа, а также, при Вашем согласии, - документов по которым проводилась сверка для уточнения сведений.

4. Если Вы видите контролера впервые попросите его предъявить удостоверение. Все удостоверения, выдаваемые сотрудникам ООО "Газпром межрегионгаз Махачкала", имеют единый образец и включают в себя информацию о ФИО сотрудника, его должности и срока действия.

5. Требовать предъявить удостоверение Вы имеете право каждый раз, когда контролер приходит к Вам на проверку. Даже если Вы этого контролера знаете не первый год - обязательно сверяйте срок действия удостоверения.

6. Недопуск Вами контролера для проведения проверки - не решение проблемы. В этом случае поставщик газа направит вам письмо для согласования даты и времени проведения проверки. Если и в этом случае контролер не будет допущен, то поставщик газа вправе применить меры досудебного порядка работы, после чего направит уведомление о прекращении подачи газа, а спустя 20 дней после его направления - остановить его подачу.

7. Во избежание недоразумений, попросите контролера при выполнении проверки подробно описать, что он собирается сделать, внимательно следите за его действиями и не оставляйте его одного.

Требуйте все действия и результаты проверки отразить в акте. Акт составляется в двух экземплярах, внимательно их изучите, они должны совпадать и, если какие-то записи Вам непонятны попросите контролера их вам разъяснить. Попросите контролера объяснить, какие будут последующие действия поставщика газа по итогам проверки.

8. В случае необходимости проверки правильности начислений напишите заявление о сверке и инвентаризации в территориальный участок по месту обслуживания.

9. Если у Вас есть основания заподозрить контролера в недобросовестности, либо Вы столкнулись с проявлениями со стороны контролера признаков мошеннических действий - обратитесь письменно в службу корпоративной защиты поставщика газа (г. Махачкала, ул. М.Ярагского, д.1 ООО "Газпром межрегионгаз Махачкала"). Мы проведем служебное расследование по каждому факту.

10. ВНИМАНИЕ: Услуги контролера не оплачиваются (как плановые проверки, так и внеплановые).

11. ВНИМАНИЕ: Контролер ООО "Газпром межрегионгаз Махачкала" не принимает оплату.

ПРЕСС-СЛУЖБА ООО "ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДАГЕСТАН"
Контактный телефон: +7 (8722) 67-85-32

Памятка по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

В настоящее время особое внимание уделяется проблеме суицидального поведения детей и подростков.

Суицид - умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Суицидальная активность - любая внешняя или внутренняя активность, направленная на лишение себя жизни.

Суицидальное поведение - это проявление суицидной активности. Включает в себя суицидальные покушения, попытки и проявления.

Наиболее распространенными признаками суицидального поведения являются:

- Капризность, привередливость;
- Депрессия;
- Агрессивность;
- Нарушение аппетита;
- Раздача подарков окружающим;
- Психологическая травма;
- Перемены в поведении и другие.

Вас должны насторожить высказывания ребенка:

- Прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях: "Хочу умереть!", "Ты меня больше не увидишь!", "Я этого не вынесу!", "Скоро все это закончится!".

- Шутки, иронические высказывания о желании умереть, о бессмысленности жизни ("Никто из жизни еще живым не уходил!").

- Уверения в своей беспомощности и зависимости от других ("Если с ней что-то случится, то я не выживу, а пойду вслед за ней!", "Если он меня разлюбит, я перестану существовать!" и т.п.).

- Прощания.

- Самообвинения ("Я ничтожество! Ничего из себя не представляю", "Я гениальное ничтожество. Если, как говорит один хороший человек, самоубийство - это естественный отбор, то почему же я не убьюсь наконец?" и т.п.).

- Сообщение о конкретном плане суицида ("Я принял решение. Это будет сегодня, когда предки уедут на свою дачу. Алкоголь и таблетки я уже нашел" и т.п.).

Что могут сделать родители, чтобы не допустить попыток суицида.

- Сохраняйте контакт со своим ребенком. Для этого расспрашивайте и говорите с ребенком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым.

- Говорите о перспективах в жизни и будущем. Сделайте все, чтобы ребенок понял: сама по себе жизнь - эта та ценность, ради которой стоит жить. Важно научить ребенка получать удовольствие от простых и доступных вещей в жизни: природы, общения с людьми, познания мира, движения.

- Дайте понять ребенку, что опыт поражения также важен, как и опыт в достижении успеха.

- Проявите любовь и заботу, разберитесь, что стоит за внешней грубостью ребенка.

- Найдите баланс между свободой и несвободой ребенка. Современные родители стараются раньше и быстрее отпускать своих детей "на волю", передавая им ответственность за их жизнь и здоровье. Этот процесс не должен быть одномоментным и резким. Предоставляя свободу, важно понимать, что подросток еще не умеет с ней обходиться и что свобода может им пониматься как вседозволенность. Родителю важно распознавать ситуации, в которых ребенку уже можно предоставить самостоятельность, а в которых он еще нуждается в помощи и руководстве.

- Вовремя обратитесь к специалисту, если поймете, что вам по каким-то причинам не удалось сохранить контакт с ребенком. В индивидуальной или семейной работе с психологом вы освоите необходимые навыки, которые помогут вам вернуть тепло, доверие и мир в отношениях с ребенком.

Необходимо отметить, что помимо поддержки родителей подростки испытывают эмоциональную потребность в общении со сверстниками-друзьями, у которых были бы схожие взгляды и интересы. Иногда подростки часто обращаются к Интернету в поисках "родственной души".

Однако Интернет таит в себе множество опасностей. Дети могут столкнуться с сайтами, пропагандирующими насилие, порнографию, межнациональную и религиозною рознь, употребление наркотиков и алкоголя.

Родителям необходимо знать, какую информацию ребенок ищет в Сети, на какие сайты заходит со своего телефона или планшета. В целях обеспечения безопасности ребенка в Интернете, родителям (законным представителям) стоит отслеживать, как ребенок использует сеть: устанавливать фильтры веб-содержимого, управлять контактами электронной почты или ограничить общение ребенка через Интернет.

Особенно важно выделить такую опасность в Сети, как "смертельные игры", например "Синий кит", "Киты плывут вверх", "Разбуди меня в 4.20?, f57, f58, "Тихий дом", "Рина ", "Н я пока", "Море китов", "50 дней до моего…". В социальных сетях, в частности в "В Контакте" распространяются группы (сообщества), призывающие несовершеннолетних к совершению самоубийств, а также культивирующие идеи суицида. В таких "группах смерти" детям даются задания, которые включают в себя самоповреждение (порезы, причинение вреда здоровью), отсутствие ночного сна, просмотр видео и прослушивание музыки, отправленной детям из таких сообществ. Последним заданием "смертельной игры" - будет задание совершить самоубийство.

Родителям так же необходимо обратить внимание на следующее:

- Открыт ли доступ к странице ребенка. Если в переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы "разбуди меня в 4.20?, "я в игре", родителям необходимо срочно вмешаться.

- Важно знать, спит ли ребенок ночью, особенно около 4-5 утра.

- Обратить внимание на одежду, особенно если ребенок не носит "открытую одежду", закрывает руки и ноги, возможно он прячет порезы.

- Обратить внимание на вещи в комнате (наличие лезвия или "тайников", которых раньше не было).

- Обратить внимание на беспричинные изменения поведения ребенка.

Куда могут обратиться родители (законные представители) или дети, если им угрожают в Интернете?

- с сообщениями о преступлениях (угрозы, травля в Сети Интернет, размещение порнографических материалов, в случае сексуальных домогательств в Сети и т.п.) можно обратиться в ближайший отдел полиции.

Памятка действий при землетрясении

• Признаки приближающегося землетрясения: покачивание здания, раскачивание светильников, звон стекла и посуды, нарастающий гул. При появлении этих признаков постарайтесь незамедлительно покинуть здание, быстро вывести из него всех людей или занять безопасное место. Для проведения реальных практических действий по спасению при землетрясении у людей есть не более 15-20 секунд.

• Несмотря на внезапность возникновения стихийного бедствия, следует сохранять спокойствие, самообладание, действовать надо быстро, уверенно, безопасно.

• Самым безопасным местом во время землетрясения является площадка вдалеке от строений. Если землетрясение застало вас в машине, следует остановить ее вдалеке от строений и высоких деревьев, дождаться окончания подземных толчков, не выходя из салона автомобиля.

• Покидать здание нужно после окончания первого толчка быстро и самым коротким путем. Этот путь надо знать и уметь его отыскать даже в условиях ограниченной видимости.

• Покидая жилище следует отключить все электрические и газовые приборы. Нельзя тратить время на сборы, с собой следует взять только необходимые вещи, документы, деньги.

• Передвигаться можно по уцелевшим лестничным маршам, а при их отсутствии - воспользоваться запасными выходами или пожарными лестницами. В процессе передвижения необходимо постоянно контролировать состояние конструкций, избегать травмирования падающими предметами.

• Если в доме заклинило дверь, ее надо взломать. Не пользоваться лифтом во время землетрясения.

• При отсутствии возможности покинуть здание обычным путем можно использовать для этих целей веревки, связанные простыни. Их следует надежно закрепить к батарее отопления тяжелым предметом и спуститься по ним через окно.

• Прыгать на землю с верхних этажей здания чрезвычайно опасно.

• Подниматься на крышу здания, скапливаться на лестничных клетках и на лестницах во время землетрясения нельзя.

• Одноэтажное здание или помещение первого этажа можно покинуть через окно.

• Самым безопасным местом в квартире, доме являются углы капитальных стен, проемы в этих стенах, пространство под несущими конструкциями. Занимать безопасные места нужно быстро, взяв с собой запас воды, продукты, медикаменты. Оптимальными позами являются: присев на корточки, туловище наклонено вперед, голова и лицо закрыты руками, стоя лицом к несущей стене, лежа на животе вдоль несущей конструкции.

• Во время землетрясения все жильцы квартиры должны быстро собраться в безопасном месте, плотно прижаться друг к другу, разместить детей в центре группы.

• Над кроватью и рядом с ней нельзя устанавливать тяжелые предметы, которые могут упасть и травмировать человека.

• В доме необходимо иметь резервный источник света: спички, свеча, фонарик, знать место его нахождения, уметь им пользоваться.

• Желательно иметь в доме запас продуктов длительного хранения.

• Аптечка первой медицинской помощи должна быть в каждом доме, квартире.

• В доме всегда должен быть резервный запас питьевой воды в плотно закрывающейся емкости.

• В частично разрушенных зданиях, при отсутствии возможности самостоятельно эвакуироваться необходимо, дождаться помощи. Для ускорения и облегчения процесса поиска необходимо подавать сигналы голосом, размахивать тканью или рукой.

В темное время суток можно воспользоваться светом фонарика, свечи, спички.

• Подходить к краю частично разрушенного строения нельзя по причине возможного внезапного обрушения конструкции.

• В случае повреждения газопровода и образования взрывоопасной смеси в помещении его следует проветрить и исключить возможность использования открытого огня до момента ликвидации опасности.

• Если толчки землетрясения застали вас на улице, немедленно отойдите на безопасное расстояние от строений, заборов, столбов. Во время землетрясения происходит обрушение зданий и сооружений, при этом реальную угрозу для человека представляют падающие стены, разлетающиеся кирпичи, стекла, падающие балконы, рекламные щиты, вывески.

Отдел ГО и ЧС
АМР «Кумторкалинский район»

4 вредных фактора, ухудшающие ваше зрение

⊗ Покупка готовых очков. В них не учитываются индивидуальные особенности человека — центровка линз, их межцентровое расстояние, степень рефракции.

⊗ Работа за компьютером в темноте. Человеку приходится "постоянно фокусироваться на объектах разной освещенности", тогда как глазам для этого нужно значительное время.

⊗ Чтение в транспорте. При чтении в движении руки, которые держат книгу, газету или гаджет, постоянно дергаются, а потому глаза также испытывают повышенную нагрузку от смены фокуса.

⊗ Мало воды. Дефицит жидкости может привести к сухости и дискомфорту в глазах.

Полезные добавки к чаю

Гвоздика - облегчает головную боль и делает дыхание свежим. Чай с гвоздикой поможет успокоить нервы и навести порядок в мыслях.

Чабрец - поможет после сытного застолья, наладить пищеварение и убирать неприятные ощущения в области желудка.

Имбирь - стимулирует защитные функцию иммунной системы и согревает после долгой прогулки на холоде. Пейте чай с имбирем, если вдруг намочили ноги, перемерзли или после перенесенной простуды, ОРВИ, гриппа.

Корица - приводит в норму содержание сахара в крови, поэтому чаем с корицей неплохо запивать сладости и хлеб с сыром.

Чай с мятой - поможет заснуть и проснуться с восстановленными силами, так как имеет свойство успокаивать нервы, снимать стресс.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ГАЗЕТЫ:
МКУ «Редакция газеты «Сарихум»

РЕДАКТОР
ГАДЖИЕВ Д.А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
Кумторкалинский район,
с. Коркмаскала, ул. Ленина, 1

Эл. адрес редакции: esc-del@mail.ru
Цена свободная.
Макъалаланы авторларыны пикрусу редакцияны пикрусу булан къыйышмай къалмагъа бола.
Эки жумада бир керен чыгъарыла

Отпечатано в ГАУ РД Издательский дом "Дагестан". 367018, Махачкала, пр-т Насрутдинова, 61.
Тираж 619 экз.

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан.
Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ № ТУ5-0123 от 22 декабря 2011 года.

Срок подписания в печать по графику 16.00 часов
Фактически 16.00